



Presso Centro
Commerciale Trevisago
Via Trevisago, 35
Manerba D/G (BS)

GINNASTICA POSTURALE

PER RAGAZZI (10-18 anni)

E' consigliata per:

- *Correggere atteggiamenti posturali anomali attraverso esercizi di autocorrezione*
- *aiuta a costruire un corsetto neuro-muscolare mediante esercizi di rinforzo mirato*
- *evita squilibri muscolari e deficit di forza che potrebbero causare dolori in età adulta*

Lezione di gruppo (max 6 partecipanti)

Tutti i Martedì alle ore 17.30



Info e prenotazioni: Francesca Capatori 348 7920831